|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **<벤치마킹 문서>** | | | |
| **팀명 : Rooping 팀** | **작성자 : 장한별** | **작성일자 : 2015-07-11** | **페이지 (00)** |
| **벤치마킹 논문 명 : 부모가 인식한 청소년 자녀의 스마트폰 사용문제와 사용지도 경험 연구** | | | |
| **논문 작성자 : 서울대학교 교육학과 박사과정 김경은** | | | |
| **논문 핵심 내용 요약** | | | |
| **연구목적** : 스마트폰 보급률 & 이용률은 급격히 증가하고 있다.  그 중 청소년은 중독위험도가 성인에 비해 2.9배 이상 높게 나타났다.  스마트폰 등장이후 청소년의 부모들은 스마트폰 사용문제로 인해서 자녀와의 갈등이 심해졌다.  **선행연구** :  1) 청소년 스마트폰 사용의 문제 및 사용 동기  1. 스마트폰의 메신저나 SNS는 청소년의 관계형성욕구를 충족시켜준다.  2. 스마트폰 앱의 가장 많은 활용도를 보인 것은 SNS이다.  3. 스마트폰 사용이 가족간의 대화감소 및 부모자녀간의 갈등 증가 등의 문제를 낳는다.  2) 청소년 스마트폰 사용문제와 부모자녀 관계 및 양육행동  1. 인터넷 중독성향이 부모와의 의사소통형태를 부정적으로 변화시키는 가능성도 배제할 수는 없지만 양자 인과관계는 부모 자녀간의 부정적 의사소통으로 인해서 인터넷 중독 성향이 증가된다는 것으로 밝혀지고 있다.  2. 과잉통제, 과보호적, 권위적, 통제적, 긍정적 양육태도 모두 직,간접적으로 휴대전화 의존성을 높인다.  3. 통제나 유도에 의한 자녀 감독 방식보다는 자녀가 스스로 자신의 이야기를 하도록 하는 ‘자녀의 노출’이 부모자녀 관계에 긍정적인 효과를 미친다. 즉, 청소년 자녀가 자발적으로 ‘자녀의 노출’을 할 정도로 신뢰가 존재할 때 부모의 감독이 효과적이다.  **연구결과** :  1. 부모 스스로도 스마트폰의 순기능과 역기능 모두를 인식하고 있어서 허용과 규제 정도를 규정하기 힘들다.  -> 즉, 부모가 나서서 자녀를 스마트폰 관련 주제로 훈육하는데에 어려움을 겪고 있다.  2. 자녀는 스마트폰의 멀티태스킹이라는 기능이 욕구에 맞아 떨어져서 과몰입을 하게 된다.  -> 이미 자녀에게는 스마트폰이 무엇보다 중요하다.  **결론** :  부모는 이미 스마트폰이 보급화되었기 때문에 자신의 자녀만 스마트폰 사용을 제한하기에 어려움을 느낀다.  따라서 부모자녀간 소통을 통해 지도를 하는 것이 가장 효과적인 것임에 의견일치를 보였으며 일방적이고 강압적규제는 효과적이지 못하다고 부모 역시 인지하고 있다.  **즉, 부모자녀간 소통을 통해 서로의 신뢰관계를 회복하고 의견을 공유할 수 있도록 해야한다.**  **부모와 자녀 모두 SNS를 스마트폰을 이용해서 가장 많이 사용하고 있으며 SNS를 통해 청소년의 관계형성욕구를 충족시켜줄 수 있다면 신뢰관계 형성에 좋은 결과를 이끌어낼 수 있을 것이다.** | | | |